

Консультация



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
2-х разовом питании

1 день

«16» июня 2025г

| Наименование блюд                                                  | Масса<br>порции | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецептуры | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 1</b>                                                 |                 |              |              |               |                             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                                     |                 |              |              |               |                             |                |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82                    | 200             | 11,0         | 18,4         | 38,8          | 315,0                       | ТТК №82        |               |
| ЯЙЦО ВАРЕНое ВКРУТУЮ №337                                          | 1шт             | 7,89         | 7,14         | 0,44          | 97,47                       | 337            |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                   | 200             | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                        | ТТК №301       |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 55              | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                       | ТТК № 6        |               |
| <b>Итого</b>                                                       | <b>519</b>      | <b>23,29</b> | <b>25,84</b> | <b>81,24</b>  | <b>598,87</b>               |                |               |
| <b>Обед</b>                                                        |                 |              |              |               |                             |                |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                           | 60              | 0,8          | 3,6          | 5,0           | 55,2                        | ТТК №543       |               |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)                                     | 200             | 6,1          | 4,6          | 16,0          | 130,4                       | ТТК №43        |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И<br>КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ<br>ТТК №564 | 150             | 14,4         | 19,6         | 37,5          | 370,4                       | ТТК №564       |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ<br>ТТК №53                             | 200             | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                        | ТТК №53        |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                     | 50              | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                    | 40              | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                        | ТТК № 7        |               |
| <b>Итого</b>                                                       | <b>700</b>      | <b>27,9</b>  | <b>28,5</b>  | <b>119,7</b>  | <b>834,0</b>                |                |               |
| <b>Всего</b>                                                       |                 | <b>51,23</b> | <b>54,29</b> | <b>200,92</b> | <b>1432,82</b>              |                | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:

Директор МОУ № 106



Консультация



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

2 день

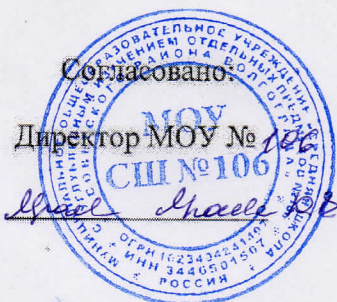
«17» июня 2025г

| Наименование блюд                              | Масса порции | Белки г     | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 2</b>                             |              |             |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |             |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 200          | 14,2        | 18,8         | 36,4         | 339,0                 | ТТК №101    |               |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                    | 150          | 0,6         | 0,6          | 14,3         | 68,4                  | 338         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                         | 200          | 0,2         | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №302    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                  | 40/20        | 4,0         | 1,0          | 22,8         | 140,9                 | ТТК № 127   |               |
| <b>Итого</b>                                   | <b>610</b>   | <b>19,0</b> | <b>20,4</b>  | <b>88,5</b>  | <b>606,3</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                    |              |             |              |              |                       |             |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                           | 60           | 0,9         | 0,1          | 5,1          | 24,4                  | ТТК №1      |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47      | 200          | 1,6         | 3,4          | 8,0          | 70,4                  | ТТК №47     |               |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77                         | 90           | 13,0        | 16,3         | 18,3         | 199,2                 | ТТК №77     |               |
| РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ ТТК №180                | 150          | 5,4         | 5,7          | 33,5         | 181,0                 | ТТК №180    |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                      | 200          | 0,6         | 0,0          | 32,0         | 131,9                 | 707         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 50           | 3,7         | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                | 40           | 2,5         | 0,4          | 16,5         | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                   | <b>790</b>   | <b>27,7</b> | <b>26,2</b>  | <b>137,7</b> | <b>800,9</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                   |              | <b>46,7</b> | <b>46,56</b> | <b>226,2</b> | <b>1407,2</b>         |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

3 день

«18» июня 2025г

| Наименование блюд                                       | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|---------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 3</b>                                      |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                          |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80         | 200          | 16,31        | 23,0         | 26,8         | 265,7                 | ТТК №80     |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90           | 4,3          | 6,00         | 34,70        | 207,2                 | ТТК №387    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                          | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №241    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| <b>Итого</b>                                            | <b>540</b>   | <b>24,51</b> | <b>29,3</b>  | <b>100,8</b> | <b>645,7</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                             |              |              |              |              |                       |             |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                               | 60           | 0,8          | 1,9          | 4,2          | 35,4                  | ТТК №326    |               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                     | 200          | 1,9          | 4,2          | 12,6         | 96,8                  | ТТК №46     |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468             | 150          | 16,4         | 19,0         | 30,1         | 379,3                 | ТТК №468    |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                         | 200          | 0,1          | 0,1          | 14,2         | 59,2                  | ТТК №52     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 60           | 4,5          | 0,4          | 29,2         | 137,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                        | 60           | 3,9          | 0,5          | 24,6         | 118,7                 | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                            | <b>730</b>   | <b>27,6</b>  | <b>26,1</b>  | <b>114,9</b> | <b>827,2</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                            |              | <b>52,09</b> | <b>55,36</b> | <b>215,7</b> | <b>1472,9</b>         |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

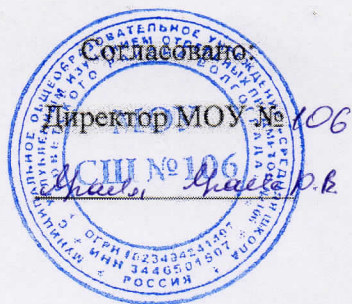
*Боня*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
2-х разовом питании

4 день

«19» июня 2025г

| Наименование блюд                                          | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 4</b>                                         |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 200/50       | 15,3         | 15,6         | 68,4          | 346,0                 | ТТК №513    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                              | 30/20        | 3,3          | 0,8          | 19,0          | 117,4                 | ТТК №127    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                           | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>550</b>   | <b>22,6</b>  | <b>16,7</b>  | <b>126,9</b>  | <b>638,2</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543                                   | 60           | 0,8          | 3,6          | 5,0           | 55,2                  | ТТК №543    |               |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28                       | 200          | 2,7          | 4,0          | 9,5           | 83,2                  | ТТК №28     |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                      | 150          | 21,8         | 26,5         | 28,0          | 482,0                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                        | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                            | 40           | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>700</b>   | <b>31,9</b>  | <b>34,8</b>  | <b>103,7</b>  | <b>898,4</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                               |              | <b>54,54</b> | <b>51,45</b> | <b>230,58</b> | <b>1536,55</b>        |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

*Бож*

Зав. производством:

*Д*

Экономист по ценам:

*Л*



Копия верна Имя



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
2-х разовом питании

5 день

«22» июня 2025г

| Наименование блюд                                 | Масса<br>порции | Белки<br>г  | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецептуры | Цена,<br>руб  |
|---------------------------------------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 5</b>                                |                 |             |              |               |                             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                 |             |              |               |                             |                |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ<br>С МАСЛОМ ТТК №82   | 200             | 11,0        | 18,4         | 38,8          | 315,0                       | ТТК №82        |               |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380                        | 30/10/10        | 4,70        | 5,10         | 17,10         | 149,90                      | ТТК №380       |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 55              | 4,1         | 0,3          | 26,8          | 126,4                       | ТТК № 6        |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                            | 200             | 0,2         | 0,0          | 15,0          | 58,0                        | ТТК №302       |               |
| <b>Итого</b>                                      | <b>505</b>      | <b>20,0</b> | <b>23,8</b>  | <b>97,7</b>   | <b>649,3</b>                |                |               |
| <b>Обед</b>                                       |                 |             |              |               |                             |                |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                              | 60              | 0,9         | 0,1          | 5,1           | 24,4                        | ТТК №1         |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                    | 200             | 3,8         | 4,2          | 13,2          | 97,6                        | ТТК №44        |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 150             | 17,5        | 16,9         | 39,4          | 405,1                       | ТТК №116       |               |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С ВИШНЕЙ                               | 200             | 0,3         | 0,1          | 10,3          | 43,3                        | ТТК №549       |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50              | 3,7         | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                   | 40              | 2,5         | 0,4          | 16,5          | 79,2                        | ТТК № 7        |               |
| <b>Итого</b>                                      | <b>700</b>      | <b>28,7</b> | <b>21,9</b>  | <b>108,8</b>  | <b>764,4</b>                |                |               |
| <b>Всего</b>                                      |                 | <b>48,7</b> | <b>45,73</b> | <b>206,53</b> | <b>1413,74</b>              |                | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия верна ИИИ - «Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
2-х разовом питании

6 день

«23» июля 2025г

| Наименование блюд                                       | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|---------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 6</b>                                      |              |              |              |              |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                          |              |              |              |              |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101          | 200          | 14,2         | 18,8         | 36,4         | 339,0                 | ТТК №101    |               |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90           | 4,3          | 6,00         | 34,70        | 207,2                 | ТТК №387    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                          | 200          | 0,2          | 0,0          | 15,0         | 58,0                  | ТТК №241    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 30           | 2,2          | 0,2          | 14,6         | 68,9                  | ТТК № 6     |               |
| <b>Итого</b>                                            | <b>520</b>   | <b>20,9</b>  | <b>25,0</b>  | <b>100,7</b> | <b>673,1</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                             |              |              |              |              |                       |             |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                               | 60           | 0,8          | 1,9          | 4,2          | 35,4                  | ТТК №326    |               |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46                     | 200          | 1,9          | 4,2          | 12,6         | 96,8                  | ТТК №46     |               |
| ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795                               | 150          | 22,2         | 23,5         | 21,5         | 414,4                 | ТТК №795    |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                         | 200          | 0,1          | 0,1          | 14,2         | 59,2                  | ТТК №52     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3         | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                         | 40           | 2,5          | 0,4          | 16,5         | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                            | <b>700</b>   | <b>31,2</b>  | <b>30,4</b>  | <b>93,3</b>  | <b>799,8</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                            |              | <b>52,09</b> | <b>55,36</b> | <b>194,0</b> | <b>1472,9</b>         |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

*507*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

7 день

24 июля 2025г

| Наименование блюд                                          | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ – 7</b>                                         |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №513 | 200/50       | 15,3         | 15,6         | 68,4          | 346,0                 | ТТК №513    |               |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                              | 30/20        | 3,3          | 0,8          | 19,0          | 117,4                 | ТТК №127    |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                           | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 55           | 4,1          | 0,3          | 26,8          | 126,4                 | ТТК № 6     |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>555</b>   | <b>23,0</b>  | <b>16,7</b>  | <b>129,4</b>  | <b>649,8</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                                |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ №543                                       | 60           | 0,8          | 3,6          | 5,0           | 55,2                  | ТТК №543    |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47                  | 200          | 1,6          | 3,4          | 8,0           | 70,4                  | ТТК №47     |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                      | 150          | 21,8         | 26,5         | 28,0          | 482,0                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                        | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                             | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                            | 40           | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                               | <b>700</b>   | <b>30,8</b>  | <b>34,2</b>  | <b>102,2</b>  | <b>885,6</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                               |              | <b>53,84</b> | <b>50,85</b> | <b>231,58</b> | <b>1535,35</b>        |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

*[Signature]*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*



Согласовано:

Директор МОУ № 106

Копия верна

«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
2-х разовом питании

8 день

«25» июля 2025г

| Наименование блюд                                      | Масса<br>порции | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецептуры | Цена,<br>руб  |
|--------------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 8</b>                                     |                 |              |              |               |                             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                         |                 |              |              |               |                             |                |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ<br>КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 200             | 9,3          | 18,8         | 30,2          | 289,0                       | ТТК №653       |               |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                              | 1шт             | 7,89         | 7,14         | 0,44          | 97,47                       | 337            |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302                                 | 200             | 0,2          | 0,0          | 15,0          | 58,0                        | ТТК №302       |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50              | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| <b>Итого</b>                                           | <b>514</b>      | <b>21,1</b>  | <b>26,3</b>  | <b>69,9</b>   | <b>559,3</b>                |                |               |
| <b>Обед</b>                                            |                 |              |              |               |                             |                |               |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                                   | 60              | 0,9          | 0,1          | 5,1           | 24,4                        | ТТК №1         |               |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)                         | 200             | 6,1          | 4,6          | 16,0          | 130,4                       | ТТК №43        |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ<br>КУРИНЫМ ТТК №468         | 150             | 16,4         | 19,0         | 30,1          | 379,3                       | ТТК №468       |               |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ                              | 200             | 0,6          | 0,0          | 32,0          | 131,9                       | 707            |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50              | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                        | 40              | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                        | ТТК № 7        |               |
| <b>Итого</b>                                           | <b>700</b>      | <b>30,2</b>  | <b>24,4</b>  | <b>124,0</b>  | <b>860,0</b>                |                |               |
| <b>Всего</b>                                           |                 | <b>51,29</b> | <b>50,61</b> | <b>193,94</b> | <b>1419,27</b>              |                | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Копия верна



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на  
базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при  
2-х разовом питании

9 день

«26» июля 2025г

| Наименование блюд                                 | Масса<br>порции | Белки<br>г   | Жиры<br>г    | Углеводы<br>г | Энерг.<br>ценность,<br>ккал | №<br>рецензуры | Цена,<br>руб  |
|---------------------------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------------|----------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 9</b>                                |                 |              |              |               |                             |                |               |
| <b>Завтрак</b>                                    |                 |              |              |               |                             |                |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ<br>С МАСЛОМ ТТК №82   | 200             | 11,0         | 18,4         | 38,8          | 315,0                       | ТТК №82        |               |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011                        | 40/10           | 3,15         | 9,70         | 18,90         | 157,3                       | 1/2011         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241                    | 200             | 0,2          | 0,0          | 15,0          | 58,0                        | ТТК №241       |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50              | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| <b>Итого</b>                                      | <b>500</b>      | <b>18,0</b>  | <b>28,4</b>  | <b>97,0</b>   | <b>645,1</b>                |                |               |
| <b>Обед</b>                                       |                 |              |              |               |                             |                |               |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326                         | 60              | 0,8          | 1,9          | 4,2           | 35,4                        | ТТК №326       |               |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                    | 200             | 3,8          | 4,2          | 13,2          | 97,6                        | ТТК №44        |               |
| ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО<br>СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116 | 150             | 17,5         | 16,9         | 39,4          | 405,1                       | ТТК №116       |               |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК<br>№52                | 200             | 0,1          | 0,1          | 14,2          | 59,2                        | ТТК №52        |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 50              | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                       | ТТК № 6        |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                   | 40              | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                        | ТТК № 7        |               |
| <b>Итого</b>                                      | <b>700</b>      | <b>28,4</b>  | <b>23,8</b>  | <b>111,8</b>  | <b>791,3</b>                |                |               |
| <b>Всего</b>                                      |                 | <b>46,41</b> | <b>52,16</b> | <b>208,8</b>  | <b>1436,4</b>               |                | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря: *БЧ*

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*



Копия верна *Меню* «Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

*Меню* Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

10 день

«24» *июня* 2025г

| Наименование блюд                                       | Масса порции | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г    | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб     |
|---------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|-------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ - 10</b>                                     |              |              |              |               |                       |             |               |
| <b>Завтрак</b>                                          |              |              |              |               |                       |             |               |
| КАША МОЛОЧНАЯ вязкая овсяная с маслом ТТК №101          | 200          | 14,2         | 18,8         | 36,4          | 339,0                 | ТТК №101    |               |
| БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром ТТК №387 | 90           | 4,3          | 6,00         | 34,70         | 207,2                 | ТТК №387    |               |
| ЧАЙ с сахаром и лимоном ТТК №301                        | 200          | 0,3          | 0,0          | 15,2          | 60,0                  | ТТК №301    |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 40           | 3,0          | 0,2          | 19,5          | 91,9                  | ТТК № 6     |               |
| <b>Итого</b>                                            | <b>530</b>   | <b>21,8</b>  | <b>25,0</b>  | <b>105,8</b>  | <b>698,1</b>          |             |               |
| <b>Обед</b>                                             |              |              |              |               |                       |             |               |
| СВЕКЛА с маслом ТТК №543                                | 60           | 0,8          | 3,6          | 5,0           | 55,2                  | ТТК №543    |               |
| БОРЩ с КАПУСТОЙ и КАРТОФЕЛЕМ ТТК №28                    | 200          | 2,7          | 4,0          | 9,5           | 83,2                  | ТТК №28     |               |
| ПЛОВ из ПТИЦЫ ТТК №67                                   | 150          | 21,8         | 26,5         | 28,0          | 482,0                 | ТТК №67     |               |
| КОМПОТ из СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                     | 200          | 0,4          | 0,0          | 20,4          | 84,0                  | ТТК №53     |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 50           | 3,7          | 0,3          | 24,3          | 114,8                 | ТТК № 6     |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                         | 40           | 2,5          | 0,4          | 16,5          | 79,2                  | ТТК № 7     |               |
| <b>Итого</b>                                            | <b>700</b>   | <b>31,9</b>  | <b>34,8</b>  | <b>103,7</b>  | <b>898,4</b>          |             |               |
| <b>Всего</b>                                            |              | <b>53,76</b> | <b>59,75</b> | <b>209,48</b> | <b>1596,45</b>        |             | <b>200,99</b> |

Начальник лагеря: *Белу*

Зав. производством:

Экономист по ценам: